

MONTHLY SYLLABUS

SESSION-2016-17

CLASS-V

विषय-विज्ञान (पर्यावरण अध्ययन)

माह	विषयवस्तु
मई 2016	<p>पाठ-1 : कैसे पहचाना चींटी ने दोस्त को</p> <ul style="list-style-type: none">● मानवीय ज्ञानेन्द्रियों के विषय में चर्चा। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none">● अच्छी व बुरी गंध में अंतर करना।● जिन जानवरों के कान बाहर दिखते हैं और जिनके कान बाहर नहीं दिखते उनकी सूची बनाकर चित्र चिपकाएं।<ul style="list-style-type: none">○ जानवरों की रंग पहचानने की शक्ति पर चर्चा।○ उनकी सुनने की शक्ति व कानों के आकार पर चर्चा।
जुलाई 2016	<p>पाठ-2 : कहानी सपेरे की</p> <ul style="list-style-type: none">● सपेरों की जीवन शैली की विशेषताएँ● जानवरों के प्रति लोगों के व्यवहार की चर्चा। <p>क्रियाकलाप : विभिन्न प्रकार के साँपों की एक सूची बनाएँ।</p> <ul style="list-style-type: none">● पालतू व जंगली जानवरों पर चर्चा।● भारत के राष्ट्रीय पशु पर चर्चा। <p>पाठ-3 : चखने से पचने तक</p> <ul style="list-style-type: none">● विभिन्न खाद्य पदार्थों पर चर्चा।

	<ul style="list-style-type: none"> ● अपने मनपसंद भोजन पर चर्चा ● पाचन क्रिया पर चर्चा। ● शरीर के लिए लाभकारी भोजन। <p>क्रियाकलाप : आँख बंद कर स्वाद पहचानना।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● मिड-डे मील का चार्ट। ● चबाने के स्वाद में बदलाव। ● घर पर बनने वाले पकवानों पर चर्चा। <p>पाठ-4 : खाएँ आम बारह महीने</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भोजन कैसे खराब होता है। ● खराब भोजन की पहचान कैसे होती है। ● खाने को खराब होने से बचाने के तरीके। <p>क्रियाकलाप : खराब खाने को पहचानना।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● घर पर खाना किस-किस प्रकार पकाया जाता है ● खाना खराब होने के तरीकों की सूची बनाओ। ● आम का आचार बनाने की विधि।
अगस्त 2016	<p>पाठ-5 : बीज</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के बीजों पर चर्चा। ● एक बीज की अंकुरण प्रक्रिया पर रिपोर्ट लिखो। ● पौधे के उगने से विभिन्न कारणों पर चर्चा करो। <p>पाठ-6 : बूंद-बूंद दरिया तक</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● पानी के विभिन्न स्रोतों पर चर्चा। ● पुराने व आज के पानी के स्रोतों में अंतर ● पानी से संबंधित कठिनाई। <p>क्रियाकलाप : पुराने व आज के पानी के स्रोतों में अंतर प्रदर्शित करने हेतु स्क्रीप फाईल।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पानी के बिल की जानकारी। ● पानी के संरक्षण पर पोस्टर बनाना। <p>पाठ-7 : पानी के प्रयोग</p> <ul style="list-style-type: none"> ● तैरने व डूबने वाली चीजों पर चर्चा। ● घुलने व न घुलने वाली चीजों पर चर्चा। ● पानी के प्रयोग के विषय में जानकारी। <p>क्रियाकलाप : तैरने व डूबने वाली चीजों के क्रियाकलाप।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● जल प्रदूषण पर चर्चा।
सितम्बर 2016	<p>पाठ-8 : मच्छरों की दावत</p> <ul style="list-style-type: none"> ● बीमारी फैलाने वाले कीट-पतंगों पर चर्चा। ● खून की कमी (अनीमिया) पर चर्चा। ● गंदगी से फैलने वाली बीमारियों पर चर्चा। <p>क्रियाकलाप : खून की रिपोर्ट पर चर्चा।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● मलेरिया, डेंगू आदि पर पोस्टर बनाना। ● मच्छर पनपने से रोकने के उपायों पर चर्चा।

	<p>पाठ-9 : डायरी-कमर सीधी ऊपर चढे।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पर्वतारोहण पर चर्चा ● सामूहिक कार्य में अनुशासन का महत्व ● ग्रुप लीडर की जिम्मेदारियों पर चर्चा ● पर्वतारोहण के लिए जरूरी चीजों पर चर्चा करो ● रोमांचक कार्यों पर चर्चा। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पिकनिक का आयोजन ● भारत के पाँच पर्वतीय स्थलों के चित्र कॉपी में चिपकाओ। ● पर्वतारोहियों का चित्र संग्रहण <ul style="list-style-type: none"> ○ पर्वतारोहण के लिए आवश्यक चीजों की सूची बनाओ। ● पुनरावृत्ति पाठ 1 से 9
सितम्बर-अक्टूबर	प्रथम सत्रीय परीक्षा SA-I
अक्टूबर 2016	<p>पाठ-10 : बालती इमारतें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● गोलकुण्डा के किले पर चर्चा ● पुरानी इमारतों से पानी का इंतजाम पर चर्चा ● वर्तमान के पानी स्रोत पर जानकारी <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● किले का नक्शा देखकर जानकारी प्राप्त करना <ul style="list-style-type: none"> ○ ऐतिहासिक स्मारकों का चित्र संकलन

	<ul style="list-style-type: none"> ● ऐतिहासिक इमारतों की जानकारी <ul style="list-style-type: none"> ○ अपने शहर या गाँव की ऐतिहासिक इमारतों की सूची बनाना।
नवम्बर 2016	<p>पाठ-11 : सुनीता अंतरिक्ष में</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पृथ्वी के आकार पर चर्चा ● सुनीता की अंतरिक्ष यात्रा पर चर्चा ● गुरुत्वाकर्षण के सिद्धांत का वर्णन ● अंतरिक्ष से पृथ्वी के चित्रों पर चर्चा ● चंद्रमा की विभिन्न अवस्थाएँ ● पूर्ण चाँद से संबंधित त्योहारों की जानकारी <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● गुरुत्वाकर्षण से संबंधित चित्रों का कॉलाज ● पृथ्वी व सूरज का चित्र <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ग्लोब पर विभिन्न देश ढूँढ़ना। ● चंद्रोदय व चंद्रास्त की साप्ताहिक सारणी बनाना। ● चंद्रमा से संबंधित त्यौहारों की सूची बनाना। <p>पाठ-12 : खत्म हो जाए तो</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के ईंधनों पर चर्चा ● पुराने तथा वर्तमान ईंधनों में अन्तर <p>क्रियाकलाप : प्राचीन व नवीन ईंधनों पर स्क्रीप फाईल बनाओ।</p>

	<p>पाठ-12 : बसेरा ऊँचाई पर</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ठण्डे रेगिस्तान के जनजीवन पर चर्चा। ● भारत के ठण्डे इलाकों की जानकारी। <p>क्रियाकलाप : श्री नगर के घरों में चित्रों का संकलन</p> <ul style="list-style-type: none"> ● गर्मी व सर्दी में खाए जाने वाले भोज्य पदार्थों की सूची बनाए। ● चोटी पर रहने वाले लोग ● उनके धागे की बनावट, आजीविका के साधन <p>क्रियाकलाप : ठण्डे इलाकों के घरों का मॉडल बनाना।</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ठण्डे इलाकों की प्रसिद्ध, वस्तुओं पर चर्चा। <p>पाठ-14 : जब धरती कांपी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भूकंप के प्रभावों पर चर्चा। ● ऐसे समय में मदद की जानकारी। ● भूकंप पर होने वाले नुकसान पर चर्चा। <p>क्रियाकलाप : भूकंप पर कृत्रिम प्रशिक्षण अभ्यास</p> <ul style="list-style-type: none"> ● समाचार पत्रों से आपदाओं के चित्र काटकर चिपकाना। ● आपातकालीन फोन नम्बर का चार्ट
दिसम्बर 2010	<p>पाठ-15 : उसी से ठण्डा उसी से गर्म</p> <ul style="list-style-type: none"> ● लकड़हारे की कहानी ● ठंडा या गर्म करने में हवा का प्रयोग ● फूंक द्वारा किए जाने वाले कार्यों की सूची

पाठ-16 : कौन करेगा यह काम

- सफाई कर्मचारियों के काम पर चर्चा
- उनकी जीवन शैली पर चर्चा

क्रियाकलाप : सफाई का महत्व बनाने वाली लघु नाटिका

- कक्षा की साफ-सफाई

पाठ-17 : फांद ली दीवार

- अनोखी टीम से मुलाकात व अनुभव बांटना।
- स्कूल में खेले जाने वाले खेलों पर चर्चा।
- अपने मोहल्ले में खेले जाने वाले खेलों पर चर्चा।
- विश्व के प्रसिद्ध खिलाड़ियों की स्प्रैप फाईल बनाना।
- विभिन्न खेलों के नाम लिखकर उनको खेलने के लिए उपयोग होने वाली सामग्री की सूची बनाना।

क्रियाकलाप : अपने मनपसंद खेल पर रिपोर्ट

- भारत के प्रसिद्ध खिलाड़ियों पर कोलॉज

पाठ-18 : जाए तो जाए कहाँ

- भाई की पुरानी यादों पर चर्चा
- बीते समय की यादों का वर्णन
- स्थानांतरण पर होने वाली परेशानियों पर चर्चा
- ग्रामीण व शहरी जीवन में अंतर।

क्रियाकलाप :

	<ul style="list-style-type: none"> ● गाँव के जीवन का दृश्य बनाना <ul style="list-style-type: none"> ○ शहरी जीवन की विशेषताओं की सूची बनाना ● शहरी जीवन शैली पर लघुनाटिका <ul style="list-style-type: none"> ○ वाद-विवाद - शहर का जीवन
26.12.2016 से 15.01.2017	शीतकालीन अवकाश
जनवरी 2017	<p>पाठ-19 : किसानों की कहानी बीज की जुबानी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● आसपास उगने वाले पेड़-पौधों पर चर्चा ● विभिन्न प्रकार के अनाज पर चर्चा ● किसानों के जीवन की जानकारी ● खेती के तरीकों में आए बदलाव पर चर्चा। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सब्जियों के चित्र चिपकाना। <ul style="list-style-type: none"> ○ अनाज के नमूने एकत्र करना। ○ ग्रीष्म व शीतकालीन सब्जियों का वर्गीकरण। ● सब्जियाँ कैसे बाजार पहुँचती है एक रिपोर्ट <ul style="list-style-type: none"> ○ अनाज व सब्जियों को सड़ने से बचाने के लिए घरेलू उपाय। <p>पाठ-20 : किसके जंगल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● जंगल की बेटी सूर्यमणि के बचपन पर चर्चा ● सूर्यमणि के सफर पर चर्चा

	<ul style="list-style-type: none"> ● झूम खेती पर चर्चा <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● जंगल से प्राप्त होने वाली वस्तुओं को सूची बनाओ <ul style="list-style-type: none"> ○ आदिवासियों के जीवन की विशेषताएँ। ● भारत के मानचित्र का चार्ट <ul style="list-style-type: none"> ○ वन कानून 2001 की जानकारी देता चार्ट ○ वन संरक्षण पर पोस्टर
<p>फरवरी 2017</p>	<p>पाठ-21 : किसकी झलक, किसकी छाप</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पारिवारिक सदस्य कैसे जुड़े हैं। ● आपसी रिश्तों की जानकारी ● वे लक्षण जो माता-पिता से नहीं मिले उन पर चर्चा। ● बालकों को होने वाले सामान्य रोगों पर चर्चा। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● एक परिवार वृक्ष बनाना <ul style="list-style-type: none"> ○ अपने माता-पिता से मिले लक्षणों की सूची ● पोलियों के कारण व निवारण पर चर्चा <ul style="list-style-type: none"> ○ वंशानुगत रोगों को सूचीबद्ध करना। <p>पाठ-22 : फिर चला काफिला</p> <ul style="list-style-type: none"> ● धनु के गांव पर चर्चा ● ग्राम में कार्य अनुसार कैसे पलायन होता है चर्चा।

	<p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ग्रामीण जीवन में ऋण लेने पर लघु नाटिका ● अपने मोहल्ले में दूसरे राज्यों से पलायन करके आए लोगों की सूची बनाना तथा पलायन का कारण लिखना। <p>पुनरावृत्ति पाठ (10 से 22)</p>
<p>फरवरी-मार्च 2017</p>	<p>द्वितीय सत्रीय परीक्षा</p>