

MONTHLY SYLLABUS

SESSION-2017-18

CLASS-V

विषय-विज्ञान (पर्यावरण अध्ययन)

माह	विषयवस्तु
अप्रैल 2017	<p>पाठ-2 : कहानी सपेरे की</p> <ul style="list-style-type: none">● सपेरे की जीवन-शैली● साँपों की सामान्य विशेषताएँ● जानवरों के प्रति लोगों का व्यवहार● जानवरों की घटती संख्या पर विचार <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none">● भारत के राष्ट्रीय पशु से संबंधित चार्ट बनाना।● पुराने मोजों की मदद से साँप की कठपुतली बनाना।
मई 2017	<p>पाठ-3 : चखने से पचने तक</p> <ul style="list-style-type: none">● विभिन्न खाद्य पदार्थों पर चर्चा।● हर बच्चे के मनपसन्द भोजन पर चर्चा।● पाचन-तंत्र की जानकारी।● शरीर के लिए लाभकारी भोजन।● भोजन के खराब होने के कारण।

	<p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● आँख बंद कर स्वाद पहचानना। ● विभिन्न खाद्य पदार्थों का एक रंगीन चार्ट बनाना। ● भोजन को चबाने की आदतें। ● घर पर बनाए जाने वाले खाद्य-पदार्थों की सूची बनाना।
<p>जुलाई 2017</p>	<p>पाठ-4 : खाएँ आम बारह महीने</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भोजन कैसे खराब होता है? ● खराब भोजन की पहचान हम कैसे कर सकते हैं? ● भोजन को खराब होने से बचाने के तरीके। ● खाद्य-पदार्थों का संरक्षण। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● खराब खाने की पहचान करना। ● ताजा और बासी खाने के बीच अंतर करना। ● खाद्य-संरक्षण विधि से आम का अचार बनाना। <p>पाठ-5 : बीज</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के बीज। ● खाने में प्रयोग होने वाले बीज। ● बीजों के अंकुरण की प्रक्रिया। <p>क्रियाकलाप :</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ● बीजों से तैयार होने वाले खाद्य पदार्थों की सूची बनाना। ● रंग और आकार के आधार पर बीजों का वर्गीकरण। ● पौधों के विकसित होने के लिए विभिन्न परिस्थितियों का निरीक्षण करें। <p>पाठ-6 : बूंद-बूंद दरिया तक</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पानी के विभिन्न स्रोतों पर चर्चा। ● जल के प्राचीन और आधुनिक स्रोतों में अंतर ● जल और उसकी आपूर्ति की समस्याएँ ● पानी की बर्बादी रोकने के उपाय <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● जल के विभिन्न स्रोतों की सूची बनाना। ● पानी के बिल पर रिपोर्ट बनाना। ● 'जल-संरक्षण' विषय पर पोस्टर बनाना।
अगस्त 2017	<p>पाठ-7 : पानी के प्रयोग</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पानी में तैरने और डूबने वाली वस्तुओं पर चर्चा। ● पानी में घुलने और न घुलने वाली चीजों के बीच अन्तर। ● पानी के विभिन्न प्रयोग। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● जल के विभिन्न स्रोतों को दर्शाते चित्र चिपकाएँ।

- डूबने और तैरने वाली वस्तुओं की सूची बनाना।
- जल प्रदूषण पर चर्चा।

पाठ-8 : मच्छरों की दावत

- मनुष्य में कीट-पतंगों से होने वाली बिमारियाँ।
- अनीमिया और इसके होने के कारण।
- गंदी जगहों और गंदी आदतों के कारण होने वाली बिमारियाँ।
- मच्छरों की आबादी रोकने के उपाय।

क्रियाकलाप :

- खून के रिपोर्ट पर चर्चा।
- मलेरिया, डेंगू और चिकनगुनिया पर पोस्टर बनाना।
- मच्छर की आबादी को नियंत्रित करने के उपाय।

पाठ-9 : कमर सीधी ऊपर चढ़े

- पर्वतारोहण और उसका रोमांच
- पर्वतारोहण के लिए जरूरी चीजें
- पर्वतारोहण के दौरान बरती जाने वाली सावधानियाँ
- सामूहिक कार्य में अनुशासन का महत्व

क्रियाकलाप :

- पर्वतारोहियों की तस्वीरों का संग्रह करना।
- ग्रुप लीडर की मदद से पिकनिक का आयोजन करना।

	<ul style="list-style-type: none"> ● स्वयं के द्वारा किए गए रोमांचक कार्यों की सूची बनाएँ।
सितम्बर 2017	<p>पाठ-10 : बोलती इमारतें</p> <ul style="list-style-type: none"> ● गोलकुण्डा का किला और इसकी विशेषताएँ ● गोलकुण्डा के किले में पानी की व्यवस्था ● जल-प्रबन्धन के प्राचीन और आधुनिक तरीकों में अन्तर <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● अपने शहर या गाँव के निकट के ऐतिहासिक इमारतों की सूची बनाना। ● किसी स्थानीय ऐतिहासिक इमारत का भ्रमण। ● दिल्ली स्थित कुछ ऐतिहासिक स्थलों से संबंधित चार्ट बनाना।
	<p style="text-align: center;">पुनरावृत्ति कार्य पाठ 1 से 10</p> <p style="text-align: center;">परीक्षा</p>
अक्टूबर 2017	<p>पाठ-11 : सुनीता अंतरिक्ष में</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पृथ्वी के आकार पर चर्चा ● सुनीता की अंतरिक्ष यात्रा पर चर्चा ● गुरुत्वाकर्षण के सिद्धांत का वर्णन ● चंद्रमा की विभिन्न अवस्थाएँ ● पूर्णमासी से संबंधित त्यौहार <p>क्रियाकलाप :</p>

- गुरुत्वाकर्षण से संबंधित चित्रों का कॉलाज
- पृथ्वी और सूरज का चित्र बनाना
- ग्लोब पर विभिन्न देशों को ढूँढना

पाठ-12 : खत्म हो जाए तो

- विभिन्न प्रकार के ईंधनों पर चर्चा
- ईंधन के प्रयोग
- परम्परागत और आधुनिक ईंधन में अन्तर

क्रियाकलाप :

- 'ईंधन बचायें' - विषय पर चार्ट बनाना
- परम्परागत तथा आधुनिक प्रकार के ईंधनों पर स्क्रीप फाइल
- वाहनों का परिवहन-विषय पर चित्रों का संग्रह

पाठ-12 : बसेरा ऊँचाई पर

- ठण्डे रेगिस्तानी इलाकों पर चर्चा।
- भारत के ठण्डे इलाकों की जानकारी।
- ऊँची जगहों पर रहने वाले लोगों का जीवन।
- ठण्डे प्रदेशों में रहने वाले लोगों की आमदनी का स्रोत।

क्रियाकलाप :

- ठण्डे इलाके के घर का एक मॉडल।
- श्रीनगर के घरों का चित्र संग्रह।

	<ul style="list-style-type: none"> ● ठंडे-प्रदेशों में पाई जाने वाली वस्तुएँ तथा खाद्य पदार्थों की सूची बनाना।
नवम्बर 2017	<p>पाठ-14 : जब धरती कांपी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भूकंप के प्रभावों पर चर्चा। ● भूकंप के समय दी जाने वाली मदद की जानकारी। ● भूकंप से होने वाला नुकसान। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● भूकंप की मॉक-ड्रिल। ● आपातकालीन नम्बरों को दिखाता एक चार्ट बनाना। ● भूकंप, बाढ़, आग से संबंधित चित्रों का संग्रह। <p>पाठ-15 : उसी से ठण्डा उसी से गर्म</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पाठ में दिए गए लकड़हारे की कहानी ● ठंडा और गर्म करने में हवा का प्रयोग ● फूँक मारकर किए जाने वाले कार्यों की सूची <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● फूँक द्वारा चीजों को गर्म तथा ठण्डा करने की गतिविधियाँ करना ● वाद्य-यंत्रों की तस्वीरों का संग्रह करना <p>पाठ-16 : कौन करेगा यह काम</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सफाई का काम करने वाले लोगों पर चर्चा

	<ul style="list-style-type: none"> ● सफाईकर्मचारियों के जीवन की विशेषताएँ ● सफाईकर्मियों तथा उनके कार्य के प्रति सम्मान <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कक्षा को साफ करना तथा सजाना ● 'स्वच्छ भारत अभियान' पर पोस्टर बनाना ● सफाई के महत्व पर लघु नाटिका
दिसम्बर 2017	<p>पाठ-17 : फांद ली दीवार</p> <ul style="list-style-type: none"> ● स्कूल में खेले जाने वाले खेलों पर चर्चा। ● लड़के और लड़कियों द्वारा जाने वाले खेलों पर चर्चा। ● 'अनोखी टीम' से मुलाकात और उनसे अनुभव बाँटना। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● अपने प्रिय खेल पर एक रिपोर्ट बनाना। ● भारत के प्रसिद्ध खिलाड़ियों की स्क्रेप फाइल बनाना। ● विभिन्न खेल और उनके नियम (कोई तीन) <p>पाठ-18 : जाए तो जाएँ कहाँ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पाठ से संबंधित 'जात्रा भाई' की कहानी ● यादगार दिनों के बारे में चर्चा। ● विस्थापन से होने वाली समस्याओं पर चर्चा। ● ग्रामीण और शहरी जीवन में अंतर।

	<p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● गाँव का चित्र बनाना। ● शहरी जीवन से संबंधित रोल-प्ले करना। ● 'शहरी जीवन' - विषय पर वाद-विवाद। <p>पाठ-19 : किसानों की कहानी बीज की जुबानी</p> <ul style="list-style-type: none"> ● स्थानीय तौर पर उगने वाले पौधों पर चर्चा। ● हमारे आसपास उगने वाली सब्जियों तथा फसलों की जानकारी। ● विभिन्न प्रकार की फसलें ● किसान के जीवन की जानकारी। ● समय के साथ खेती के तरीकों में बदलाव। <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सब्जियों के चित्र चिपकाना। ● कुछ अनाजों के नमूने एकत्र करना। ● विभिन्न प्रकार की फसलों की एक सूची बनाना। ● विभिन्न मौसमों में काटी जाने वाली फसलों की जानकारी इक्ठ्ठा करना।
जनवरी 2018	<p>पाठ-20 : किसके जंगल</p> <ul style="list-style-type: none"> ● सूर्यमणी के सफर की चर्चा ● 'झूम खेती' और इसके लाभ

	<ul style="list-style-type: none"> ● प्रमुख वन-उत्पादों की जानकारी ● 'जंगल कानून' 2001 की जानकारी ● वनों का संरक्षण <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● वन उत्पादों की सूची बनाना ● 'जंगल कानून' 2001 से संबंधित चार्ट तैयार करना ● 'वन-संरक्षण' - विषय पर पोस्टर बनाना। <p>पाठ-21 : किसकी झलक, किसकी छाप</p> <ul style="list-style-type: none"> ● पारिवारिक सदस्यों का एक-दूसरे से संबंध ● पारिवारिक सदस्यों के आंतरिक संबंधों पर चर्चा ● गुण, जो माता-पिता से नहीं मिलते ● बच्चों की सामान्य बिमारियों की जानकारी <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● अपना परिवार - वृक्ष बनाना ● अपने माता-पिता से प्राप्त गुणों की एक सूची बनाना ● तुम्हारे परिवार में पाए जाने वाले सामान्य रोग
<p>फरवरी 2018</p>	<p>पाठ-22 : फिर चला काफिला</p> <ul style="list-style-type: none"> ● धनु के गांव की चर्चा ● विस्थापन तथा इसके कारण

	<ul style="list-style-type: none"> ● विस्थापन से होने वाली समस्याएँ ● सिंचाई के तरीके <p>क्रियाकलाप :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ग्रामीण जीवन पर रोल-प्ले करना। ● सिंचाई के तरीकों को दर्शाता एक चार्ट बनाना।
	<p style="text-align: center;">पुनरावृत्ति कार्य (पाठ 11 से 22)</p> <p style="text-align: center;">वार्षिक परीक्षा</p>