

**MONTHLY SYLLABUS**  
**SESSION-2017-18**  
**CLASS-VI**  
**SUBJECT-HOME SCIENCE**

माह	विषयवस्तु
अप्रैल 2017	<p><b>अध्याय-01 : विषय परिचय</b></p> <p>गृह विज्ञान का अर्थ एवं महत्व, गृह विज्ञान का कार्य क्षेत्र।</p> <p><b>Activity :</b> गृह विज्ञान का अर्थ समझाने के लिए बच्चों से बातचीत द्वारा पूछें कि हमारे लिए घर क्या आवश्यक है, घर में उपलब्ध विभिन्न साधन कौन-कौन से हैं और आप उनका उपयोग किस प्रकार करते हैं और अपने आप को स्वस्थ रखने के लिए कौन-कौन सी चीज आवश्यक हैं - सन्तुलित आहार, वस्त्र, घर और क्यों ?</p>
मई 2017	<p><b>अध्याय-02 : हमारा स्वास्थ्य एवं व्यक्तिगत स्वच्छता</b></p> <p>उत्तम स्वास्थ्य का महत्व, व्यक्तिगत स्वच्छता, त्वचा की सफाई, बालों की सफाई, मुँह और दाँतों की सफाई, आँखों की सफाई, नाक और कान की सफाई, हाथ और पाँव की सफाई, स्वास्थ्य सम्बन्धी कुछ अच्छी व नियमित आदतें।</p> <p><b>Activity :</b> बच्चों से पूछें कि स्वस्थ रहने के आपके अनुसार क्या नियम हैं, व्यक्तिगत स्वच्छता और वातावरणीय स्वच्छता से आप क्या समझते हैं? साथ ही बच्चों से सक्रैब बुक बनाई जाए जिसमें -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) त्वचा और बालों को स्वस्थ रखने के लिए अखबार, मैग्जीन से घरेलू, प्राकृतिक उपचार के तरीके लगाएँ।</li> <li>2) त्वचा और बालों को स्वस्थ रखने के लिए अखबार, मैग्जीन से घरेलू, प्राकृतिक उपचार के तरीके लगाएँ।</li> <li>3) दाँत साफ रखने के लिए टूथपेस्ट के विभिन्न उत्पाद जो बाजार में उपलब्ध हो उनके लेबल जमा करके रखें। साथ ही वे बबूल/नीम के दातुन का सैंपल भी लगाएँ।</li> </ol>

	4) सरकार द्वारा प्रसारित अभियानों को (स्वच्छता से संबंधित) कैल-लैब में दिखाएं।
10 मई 2017 से 30 जून 2017	<b>Summer Vacation</b> Teacher must plan appropriate holiday homework and give the same to the students.
जुलाई 2017	<b>अध्याय-01 : हमारा भोजन</b> भोजन की आवश्यकता, भोजन के तत्व, भोजन के मुख्य गुण, उपयुक्त भोजन, भोजन पकाने के लाभ, भोजन पकाने के विभिन्न विधियाँ पेय पदार्थ, पेय-पदार्थ बनाना तथा परोसना, सैंडविच बनाना, सलाद बनाना, चाट बनाना <b>Activity :</b> बच्चों को पोषक तत्वों की आवश्यकता बताने के लिए प्रत्येक तत्व के स्रोतों के फ्लैश कार्ड बनवाइए जैसे-दाल, चने, गेहूँ चिपकवाएँ जाएँ जिससे बच्चे रोजमर्रा की चीजों से उन्हें जोड़कर समझ सकें। साथ ही पोषण व खाने संबंधी अच्छी आदतों को समझाने के लिए बोर्ड पर 01 से 100 नम्बर के खाने बनवाएँ और पौष्टिक भोजनों को सीढ़ी लगाकर आगे बढ़ाएँ तथा असंतुलित जंकफूड खाना - बर्गर, पिज्जा आदि पुरा साँप से कटवाकर वापिस नीचे पहुँचाते हुए उससे होने वाली हानियाँ स्पष्ट करें।
अगस्त 2017	<b>अध्याय-04 : हमारे वस्त्र</b> विभिन्न प्रकार के वस्त्र या वस्त्रोपयोगी तन्तु, वस्त्रोपयोगी तन्तुओं के प्रकार, सूती कपड़ा, ऊनी कपड़ा, रेशमी कपड़ा, कृत्रिम तन्तु, वस्त्रों की आवश्यकता, बच्चों के वस्त्रों का चुनाव, वस्त्रों की धुलाई। <b>Activity :</b> बच्चों से सूती, ऊनी, रेशमी और कृत्रिम तन्तु के अलग-अलग टुकड़े मंगवाकर स्क्रीब बुक में लगाएँ।
सितम्बर 2017	<b>Autumn Break</b> <b>Revision of Lesson – 01, 02, 03 and 04 Summative Assessment I Examination</b>
अक्टूबर 2017	<b>अध्याय-05 : सिलाई, कढ़ाई एवं बुनाई</b>

	<p>सिलाई कला-सिलाई के मूल टांके, विभिन्न सीवनें, कढ़ाई कला-कढ़ाई करते समय नियमों का पालन करना, कढ़ाई के लिए आवश्यक सामान, नैपकिन बनाना, बुनाई कला-फन्दे चढ़ाना, सीधा बुनना, उल्टा बुनना, सादी बुनाई, फन्दे बन्द करना।</p> <p><b>Activity :</b> बच्चों से सिलाई किट बनवाएँ जिसमें कैंची, सूई, धागे, कढ़ाई वाले धागे, सीपियाँ, बटन, हुक चॉक व पैमाना हो। साथ ही सूती कपड़े के सैंपल पर बैक स्टिच व सूई में धागा डालने से शुरूआत करें।</p>
नवम्बर 2017	<p><b>अध्याय-06 : प्राथमिक सहायता</b></p> <p>प्राथमिक सहायता के लाभ, प्रथम सहायक के गुण, कुछ आकस्मिक दुर्घटनाएँ - कट जाना व छिलना या खरोंच लगना, जलना, झुलसना, बिजली का धक्का, मोच, कीड़ों का डंक, जानवरों का काटना, मूर्छा या बेहोशी, नाक से रक्तस्राव, हड्डी की टूट, पट्टियाँ - तिकोनी पट्टी, तिकोनी पट्टी का प्रयोग, प्राथमिक सहायता का डिब्बा।</p> <p><b>Activity :</b> बच्चों से प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स बनवाएँ जिसमें विभिन्न उपकरण एवं दवाएँ हो जैसे - बैंड एंड कैंची, फीता, साफ रूई रोल, थर्मामीटर, पतली व चौड़ी पट्टियाँ, डिटाँल, लाल दवाई, दर्दनाशक दवा, टिंचर-आयोडीन, नीली दवाई, सोफ्रामाइसिन</p>
दिसम्बर 2017	<p><b>अध्याय-07 : उपभोक्ता ज्ञान</b></p> <p>उपभोक्ता का अर्थ, उपभोक्ता के अधिकार, उपभोक्ता के कर्तव्य, सही तोल व माप का ज्ञान, लेबल का ज्ञान।</p> <p><b>Activity :</b> बच्चों से बाजार में उपलब्ध डिब्बे और पैकटों पर दिए गए अलग-अलग भारतीय मानक स्थान द्वारा निर्धारित मानकीकरण चिन्हों से संबंधित उपयोग की वस्तुओं के लेबल इकट्ठा करवाइए और स्क़ैब बुक में लगवाएँ।</p>
0-15 जनवरी 2018	<b>WINTER VACATION</b>
16-31	<b>अध्याय-08 : पारिवारिक सम्बन्ध</b>

जनवरी 2018	<p>घर एवं परिवार, परिवार एवं संबंधी, अच्छे सम्बंध परिवार के सदस्यों के प्रति व्यवहार, अन्य सम्बन्धियों के प्रति व्यवहार, अधीन कर्मचारी वर्ग के प्रति व्यवहार, मित्रों के प्रति व्यवहार।</p> <p><b>Activity :</b> बच्चों से चित्र वाला फैमिली ट्री बनवाइए।</p>
फरवरी 2018	<b>Revision of Lesson – 05, 06, 07, 08</b>
मार्च 2018	<b>Summative Assessment – II Examination</b>
<p><b>Guidance – Mrs. Urvashi Gupta</b>  <b>Vice Principal (RPVV Civil Lines)</b>  <b>Prepared By : Ms. Neha Sharma</b>  <b>T. G. T. Domestic Science</b>  <b>(SKV, GTB Nagar)</b></p>	