

MONTHLY SYLLABUS
SESSION-2017-18
CLASS-VIII
SUBJECT-HOME SCIENCE

माह	विषयवस्तु
अप्रैल 2017	<p>अध्याय-01 : साधारण रोग</p> <p>संक्रमण के माध्यम, सम्प्राप्ति काल, संक्रामक काल, खसरा, अतिसार, आँखे दुखना, मलेरिया, बचाव के टीके।</p> <p>क्रियाकलाप : बच्चों से अस्पताल या डिस्पेंसरी से टोकाकरण तालिका एवं कुछ बीमारियाँ जैसे - डेंगू, मलेरिया से संबंधित पैमफलेट, पोस्टर मंगवाएँ।</p>
मई 2017	<p>अध्याय-02 : रोगी का आहार</p> <p>पूर्णतः तरल आहार, अर्द्ध तरल आहार, कोमल आहार।</p> <p>क्रियाकलाप : जीवन रक्षक घोल का पैकेट मंगवाकर समझाएँ साथ ही रोगी के तीन आहार से सम्बन्धित मैग्जीन व अखबार से रेसिपी मंगवाकर स्क़ैब बुक में चिपकवाएँ।</p>
09 मई 2017 से 30 जून 2017	<p>ग्रीष्मकालीन अवकाश</p> <p>Teacher must plan appropriate holiday homework and give the same to the students.</p>
जुलाई 2017	<p>अध्याय-03 : संतुलित आहार</p> <p>सन्तुलित भोजन, भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद द्वारा भारतीयों के लिए पोषक तत्वों की प्रस्ताविकत दैनिक मात्रा तालिका, व्यक्ति की दैनिक पौष्टिक आवश्यकताओं का आधार, भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाना, एक किशोर के लिए एक दिन की भोजन तालिका कुछ भोजन पदार्थ बनाने की विधियाँ।</p> <p>क्रियाकलाप : बच्चों से चर्चा करें कि भोजन का पोषण मान किन</p>

	<p>विधियों द्वारा बढ़ाया जा सकता है - आसान विधियाँ जिसमें खर्चा भी कम हो साथ ही संतुलित आहार में किन खाद्य पदार्थों को खाया जाता है और उनसे होने वाले लाभ। पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा तालिका पर भी चर्चा करें।</p>
अगस्त 2017	<p>अध्याय-04 : वस्त्रों की देखरेख</p> <p>वस्त्रों की धुलाई में सहायक पदार्थ, धब्बे-प्रकार, दूर करने के नियम, विभिन्न प्रकार के धब्बों को छुड़ाना, स्थानिक सफाई, वस्त्रों की रंगाई, वस्त्र रंगते समय ध्यान देने योग्य बातें, सूती वस्त्रों को रंगाई, ऊनी स्वेटर की धुलाई।</p> <p>क्रियाकलाप : प्रत्येक विद्यार्थी से 01"x01" आकार के सूती कपड़े पर विभिन्न प्रकार के धब्बों के दागयुक्त नमूनों का सैंपल स्क़ैब बुक में लगवाएँ।</p>
सितम्बर 2017	<p style="text-align: center;">शरदकालीन अवकाश</p> <p style="text-align: center;">Revision of Lesson – 01, 02, 03 and 04</p> <p style="text-align: center;">Summative Assessment – 1 Examination</p>
अक्टूबर 2017	<p>अध्याय-05 : बच्चों के वस्त्र</p> <p>वस्त्रों का चुनाव, वस्त्रों के रंगों का चुनाव करते समय ध्यान देने योग्य बातें, बच्चों के फ़ॉक की चोली, फ़ॉक बनाने में प्रयोग आने वाले आवश्यक टांके, कढ़ाई के विभिन्न टांके, बच्चों की टोपी बुनना, बच्चे का मोजा बुनना, बच्चे के ऊनी जूते बुनना।</p> <p>क्रियाकलाप : बच्चों से सिलाई किट बनवाएँ जिसमें 05"x05" का दोहरी तह वाले सूती कपड़े का सैंपल, काज, हुक, टिच बटन, सूई, कैंची, धागे आदि रखवाएँ।</p>
नवम्बर 2017	<p>अध्याय-06 : हमारा घर</p> <p>आंगन या बरामदा, बैठक या रहने का कमरा, भोजन का कमरा, सोने का कमरा, पढ़ने का कमरा, रसोईघर, घर की देखरेख - घर की सफाई,</p>

	<p>कुछ विशेष वस्तुओं की देखभाल एवं सफाई, घर की स्वच्छता।</p> <p>क्रियाकलाप : बच्चों से चर्चा करें कि उनके घर में किस किस का फर्नीचर है, उसे कौन इस्तेमाल करता है, उस फर्नीचर की आवश्यकता क्या है?</p>
दिसम्बर 2017	<p>अध्याय-07 : उपभोक्ता संरक्षण</p> <p>व्यापारियों द्वारा अपनाई जाने वाली विभिन्न चालें, उपभोक्ता संरक्षण - खाद्य अपमिश्रण अधिनियम, उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, एफ.पी.ओ., आई.एस.आई., एगमार्क।</p> <p>क्रियाकलाप : बच्चों से बाज़ार में उपलब्ध डिब्बे और पैकेटों पर दिए गए अलग-अलग भारतीय मानक संस्थान द्वारा निर्धारित मानकीकरण चिन्हों से संबंधित उपयोगी की वस्तुओं के लेबल इकट्ठे करवाइए और स्क़ैब बुक में लगवाएँ।</p>
1 जनवरी से 15 जनवरी 2018	शीतकालीन अवकाश
16 जनवरी से 31 जनवरी 2018	<p>अध्याय-08 : पारिवारिक आय तथा बचत</p> <p>आय के साधन, बचत का अर्थ व आवश्यकता, बचत के साधन-बैंक, डाकघर, जीवन बीमा।</p> <p>क्रियाकलाप : बैंक व डाकघर में उपलब्ध अनेक प्रकार के फार्म जैसे - बचत खाता फॉर्म, धन जमा पर्ची व धन निकासी पर्ची आदि फार्म मंगवाएँ और स्क़ैप बुक में चिपकवाएँ।</p>
फरवरी 2018	पुनरावृत्ति - अध्याय - 05, 06, 07, 08
मार्च 2018	S.A. II परीक्षाएँ